

Horário 2009/2010

PORTALEGRE

	Estúdio I	Estúdio II
Segunda	17:30-18:00 Ballet Iniciação	17:15-18:00 Dança Oriental <i>(aula para crianças)</i>
	18.00-18:45 Ballet PP	18:00-19:00 Danças Espanholas
	18:45-19:30 Ballet P	19:00-20:00 Dança Oriental
	19:30-21:00 Ballet intermédio	20:00-21:00 Danças de Salão
		21:00-22:00 Dança Oriental <i>(aula de iniciação)</i>
Terça	18:00-19:00 Karate-do Infantil	18:00-18:50 Hip-Hop
	19:00-20:00 Pilates	19:00-19:50 Ladies Dance
	20:00-21:20 Karate-do	
	21:30-22:30 Ao Ritmo da Dança	
Quarta	16:30-17:30 Ballet – Grau VI	17:15-18:00 Dança Oriental <i>(aula para crianças)</i>
	17:30-18:00 Ballet Iniciação	18:00-19:00 Danças Espanholas
	18:00-19:00 Ballet Grau I	19:00-20:00 Dança Oriental
	19:00:20:15 Ballet Grau III	20:00-21:00 Danças de Salão
		21:00-22:00 Dança Oriental <i>(aula de iniciação)</i>
Quinta	18:00-19:00 Karate-do Infantil	
	19:00-20:00 Pilates	19:00-19:50 Ladies Dance
	20:00-21:20 Karate-do	20:00-20:50 Hip-Hop
	21:30-22:30 Ao Ritmo da Dança	
Sexta	16:30-18:00 Ballet Grau VII	
	18:00-18:45 Ballet – PP	
	18:45-19:30 Ballet – P	
	19.30-21.00 Ballet – Grau VI	
Sábado	10:00-11:00 Grau I	
	11:00-12:15 Grau III	
	12:15-13:30 Grau VII	

Professores:

- **Pedro Candeias:** Karate-do, Pilates e Ao Ritmo da Dança
- **Ana Candeias:** Ladies Dance
- **Helena Fé:** Danças Espanholas, Dança Oriental e Danças de Salão
- **Rita Bilé:** Ballet
- **Laura Mendes:** Hip-Hop

